

Několik rad, jak prožít volný čas, jak se zotavit



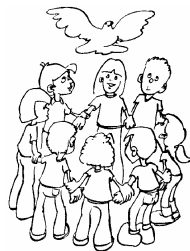
Aby se člověk opravdu celkově zotavil, je dobré dát odpočinout nejen tělu, ale umožnit zotavení a pokoj i duši. Tělo si dobře odpočine a zotaví se v přírodě. Psychika dojde odpočinutí v prostředí, kde jsme přijímáni a milováni a skrze odpuštění. Duše si odpočine v modlitbě - v setkání s Bohem, který je zdroj a původce všeho dobrého. Jen On je dárce pokoje, který svět nemůže dát. Sám Ježíš se často

odebíral na "opuštěné místo" do přírody, aby se zotavil. Neboj se proto s ním vyjít ani ty! Najdi si klidné místo. Nech se naplňovat rytmem přírody, rytmem deště, rytmem bublajícího potoka, rytmem rostoucích květin, rytmem putujícího slunce. Uvolněně naslouchej zvukům a tichu přírody. Pozoruj větve stromu, žasni nad leskem kapek rosy, nebo nad jednoduchostí pokojové rostliny... Zůstávej v klidu. Pak začni ve svém srdci děkovat Bohu za vše, co jsi objevil. Takto v přírodě zakusíš blízkost Toho, který toto vše utvořil. Jen v Jeho blízkosti si můžeš opravdu odpočinout a zotavit se.

(Podle Tomislava Ivančiče)

Setkání zhořských rodáků

V sobotu **13. června 2009** v **10:00** bude mše svatá při příležitosti **setkání rodáků** ze Zhoře. Po mši svaté bude krátká přednáška o historii kostela a farnosti, kterou připravil pan Jindřich Coufal a bude možnost také prohlídky kostela s výkladem. Budou k dispozici i tištěné informace a popis kostela. Další program zaštiťuje obec Zhoř. V **17:00** bude v kostele **koncert** naší mládeže.



Slavnost Nejsvětějšího Těla a Krve Páně

V neděli **14. června 2009** po mši svaté v **8:30** bude **eucharistický průvod** po obci doprovázený dechovkou. Prosím maminky, aby připravily družičky a děkují všem, kteří přispějí k důstojnému průběhu této slavnosti.



Duchovní obnova farnosti

se uskuteční ve dnech **18. – 21. června 2009** a povede jí **P. Tomáš Wašciński**, redemptorista. Program bude následující:

Čtvrtek – 18. června

18:00 mše svatá „**Máme si umývat nohy...**“ (zahájení)
po mši svaté „**Malý katolický parlament aneb proč tak málo hovoříme s Ježíšem o sobě**“ povídání o problémech ve farnosti, v rodině, v životě...(přineste témata ve svých hlavách)

Pátek – 19. června – Slavnost Nejsvětějšího Srdce Páně:

9:30 program pro seniory a nemocné – pobožnost spojená s modlitbou za uzdravení – „**Dospělost pro nebe**“ – úvaha

15:00 výstav Nejsv. svátosti oltární (za posvěcení kněží)
možnost svátosti smíření a v **17:00** ukončení adorace

17:15 mše svatá „**Bud' to budeme světlem nebo tmou**“
setkání mládeže a birmovanců s rodiči (budou-li rodiče chtít přijít) – „**Dívat se Ježíšovi do očí, to je něco!!!**“ – úvaha

Sobota – 20. června – Památka Neposkvrněného srdce Panny Marie

9:30 setkání s dětmi – katecheze o **dětských trampotách**
(ať přijdou rodiče i prarodiče)

11:00 mše svatá „**Ach ta církev svatá i hříšná!**“

15:00 úvaha o svátosti smíření a usmíření – modlitba za uzdravení
rodových kořenů (na kousku papíru přineste jen jméno a problémy, za který se chcete modlit)
možnost svátosti smíření

18:00 setkání manželů –

„**Bez toho druhého do nebe nevejdete**“ – úvaha
adorace a modlitba za správný dotek



Neděle – 21. června – 12. v mezidobí
(při mši svaté bude sbírka na bohoslovce)

10:00 mše svatá „**Má víra, to je Ježíš**“ (Te Deum) – ukončení

12:00 setkání v sále „U Vítků“ (agape)
společný oběd farníků (kdo se nahlásí)

14:30 farní odpoledne (scénka ze života sv. Pavla)

Všichni jste srdečně zváni k účasti a duchovnímu občerstvení!

Z dopisu P. Tomáše Waściňského

Milí přátelé, bratři a sestry,

ve Vaší farnosti se budou konat duchovní cvičení tzv. exercicie. Jde o několikadenní duchovní obnovu, která má prohloubit náš vztah k Bohu. Abychom tyto dny správně využili je třeba se na ně připravit. Proto Vás prosím o společnou i osobní modlitbu za tyto dny, dále abyste si udělali na duchovní obnovu čas a také abyste na ni pozvali své přátele, příbuzné a známé. Také se modlete tuto modlitbu:



Duchu Svatý, Stvořiteli, ty sestupuješ od počátku Boží církve na Kristovy učedníky, abys osvětil jejich rozum, zapálil srdce, upevnil víru a posvětil jejich život. Prosíme tě, sestup během dnů duchovní obnovy naší farnost a naplň nás svými dary. Osvěcuj v pochybnostech, otevři naše srdce na dar Božího slova, vysvobod' nás z chyb, pozdvihuj z hříchů a sjednot' nás vzájemnou křesťanskou láskou. Dej, at' podpoření tvou milostí nalezneme během misí nový život. At' žijeme ve vzájemné jednotě a lásce jako jedna rodina Božích dětí. At' vydáváme světu pravdivé svědectví o dobrém Bohu. At' dojdeme do šťastné věčnosti, kde budeme stále velebit Boží Trojici: Našeho nebeského Otce za dar stvoření, jeho Syna Ježíše Krista za dar vykoupení a tebe, Duchu Svatého, za dar posvěcení na věky věků. AMEN.

Těší se na setkání s Vámi P. Tomáš

Poděkování na konci školního roku

V neděli **28. června 2009** po mši svaté v **8:30** poděkujeme Bohu za uplynulý školní rok. Odpoledne už pak nic nebude, protože týden předtím

bude farní odpoledne. O prázdninách „dětské mše“ nebudou, začnou zase od září. Obrázky se budou dětem rozdávat i o prázdninách.

Hlavní pout' v naší farnosti

V neděli **12. července 2009** bude hlavní poutní slavnost sv. Markéty

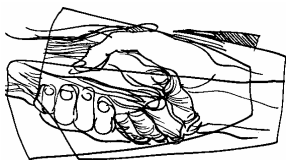
- **8:30** mše svatá (duchovní správce)
- **10:30** mše svatá, na kterou přijal pozvání strahovský pan opat **Michael Josef Pojezdný, O. Praem.**
- **14:30** svátostné požehnání

Sbírky budou věnovány na opravy kostela a fary. Děkuji za vaše dary!

Farní výstava

V pátek **10. července 2009 ve 14:00** bude na faře zahájena výstava k **150.** výročí obnovení (ustanovení) naší farnosti. **Ve dnech 11. a 12. července** budete mít možnost výstavu navštívit **od 9:00 do 16:00.** Tuto výstavu velmi podnětně připravil a bude ji i doprovázet svým výkladem pan Jindřich Coufal. Výstava končí v neděli **12. července v 16:00.** Všichni jste srdečně zváni. Podrobnosti budou upřesněné.

Pozvěte své blízké a známé



Na všechny akce a zvláště na **duchovní obnovu a poutní slavnost spojenou s výstavou** na faře, pozvěte svoje blízké i vzdálené a nabídněte jim, že je možnost prožít v naší farnosti pěkné chvíle, které i je obohatí. Těšíme se na setkání s každým, kdo naší farnost navštíví a podpoří naše farní společenství svou modlitbou a účastí.

Poděkování

Děkuji všem, kteří se snaží svou pomocí přispět k zdárnému průběhu tohoto roku farnosti. Děkuji za veškerou pomoc a vyprošuji vám všem Boží požehnání a pokoj.

Přání

At' čas prázdnin a dovolené prožijete s užitkem a Pán at' vás vede a chrání na všech vašich cestách!